

# 출제기준(필기)

직무 분야	이용·숙박·여행·오락·스포츠	중직무 분야	이용·미용	자격 종목	미용사(피부)	적용 기간	2014.1.1~ 2019.12.31
○직무내용 : 얼굴 및 신체의 피부를 아름답게 유지·보호·개선·관리하기 위하여 각 부위와 유형에 적절한 관리법과 기기 및 제품을 사용하여 피부미용을 수행하는 직무							
필기검정방법	객관식	문제수	60		시험시간	1시간	
필기과목명	문제수	주요항목	세부항목		세세항목		
피부미용이론, 해부생리학, 피부미용기기학, 공중위생관리학, 화장품학	60	1.피부미용이론 (피부미용학+피부학 →피부미용이론)	1. 피부미용개론 2. 피부분석 및 상담 3. 클렌징 4. 딥클렌징 5. 피부유형별 화장품 도포 6. 매뉴얼 테크닉 7. 팩·마스크 8. 제모 9. 신체 각 부위(팔, 다리 등) 관리		1.피부미용의 개념 2. 피부미용의 역사 1. 피부분석의 목적 및 효과 2. 피부상담 3. 피부유형분석 4. 피부분석표 1. 클렌징의 목적 및 효과 2. 클렌징 제품 3. 클렌징 방법 1. 딥클렌징의 목적 및 효과 2. 딥클렌징 제품 3. 딥클렌징 방법 1. 화장품도포의 목적 및 효과 2. 피부유형별 화장품 종류 및 선택 3. 피부유형별 화장품 도포 1. 매뉴얼 테크닉의 목적 및 효과 2. 매뉴얼 테크닉의 종류 및 방법 1. 목적과 효과 2. 종류 및 사용방법 1. 제모의 목적 및 효과 2. 제모의 종류 및 방법 1. 신체 각 부위(팔, 다리 등)관리의 목적 및 효과 2. 신체 각 부위(팔, 다리 등)관리의 종류 및 방법		

필기과목명	문제수	주요항목	세부항목	세세항목
			10. 마무리	1. 마무리의 목적 및 효과 2. 마무리의 방법
			11. 피부와 부속기관	1. 피부구조 및 기능 2. 피부 부속기관의 구조 및 기능
			12. 피부와 영양	1. 3대 영양소, 비타민, 무기질 2. 피부와 영양 3. 체형과 영양
			13. 피부장애와 질환 (신설)	1. 원발진과 속발진 2. 피부질환
			14. 피부와 광선	1. 자외선이 미치는 영향 2. 적외선이 미치는 영향
			15. 피부면역	1. 면역의 종류와 작용
			16. 피부노화	1. 피부노화의 원인 2. 피부노화현상
		2. 해부생리학	1. 세포와 조직	1. 세포의 구조 및 작용 2. 조직구조 및 작용
			2. 뼈대(골격)계통	1. 뼈(골)의 형태 및 발생 2. 전신뼈대(전신골격)
			3. 근육계통	1. 근육의 형태 및 기능 2. 전신근육
			4. 신경계통	1. 신경조직 2. 중추신경 3. 말초신경
			5. 순환계통	1. 심장과 혈관 2. 림프
			6. 소화기계통	1. 소화기관의 종류 2. 소화와 흡수
			7. 내분비계통(삭제)	
			8. 비뇨생식기계통(삭제)	
		3. 피부미용기기학	1. 피부미용기기	1. 기본용어와 개념 2. 전기와 전류 3. 피부미용기기의 종류 및 기능
			2. 피부미용기기사용법	1. 기기 사용법 2. 유형별 사용방법

필기과목명	문제수	주요항목	세부항목	세세항목
		4. 화장품학	1. 화장품학개론  2. 화장품제조  3. 화장품의 종류와 기능	1. 화장품의 정의 2. 화장품의 분류  1. 화장품의 원료 2. 화장품의 기술 3. 화장품의 특성  1. 기초 화장품 2. 메이크업 화장품 3. 모발 화장품 4. 바디(body)관리 화장품 5. 네일 화장품 6. 향수 7. 에센셜(아로마) 오일 및 캐리어 오일 8. 기능성 화장품
		5. 공중위생관리학	1. 공중보건학  2. 소독학  3. 공중위생관리법규 (법, 시행령, 시행규칙)	1. 공중보건학 총론 2. 질병관리 3. 가족 및 노인보건 4. 환경보건 5. 식품위생과 영양 6. 보건행정  1. 소독의 정의 및 분류 2. 미생물 총론 3. 병원성 미생물 4. 소독방법 5. 분야별 위생·소독  1. 목적 및 정의 2. 영업의 신고 및 폐업 3. 영업자준수사항 4. 면허 5. 업무 6. 행정지도감독 7. 업소 위생등급 8. 위생교육 9. 벌칙 10. 시행령 및 시행규칙 관련사항 (항목 명칭 변경)

# 출제기준(실기)

<b>직무 분야</b>	<b>이용·숙박·여행 ·오락·스포츠</b>	<b>종직무 분야</b>	<b>이용·미용</b>	<b>자격 종목</b>	미용사(피부)	<b>적용 기간</b>	2014.1.1~2019.12.31
<p>○ 직무내용 : 얼굴 및 신체의 피부를 아름답게 유지·보호·개선·관리하기 위하여 각 부위와 유형에 적절한 관리법과 기기 및 제품을 사용하여 피부미용을 수행하는 직무</p> <p>○ 수행준거 : 1. 피부미용 실무를 위한 준비 및 위생사항 점검을 수행할 수 있다.                  2. 피부의 타입에 따른 클렌징 및 딥클렌징을 할 수 있다.                  3. 피부의 타입별 분석표를 작성할 수 있다.                  4. 눈썹정리 및 왁싱 작업을 수행할 수 있다.                  5. 손을 이용한 얼굴 및 신체 각 부위(팔, 다리 등)관리를 수행할 수 있다.</p>							
<b>실기검정방법</b>	작업형			<b>시험시간</b>	<b>2시간 15분 정도(축소 변경)</b>		

실기 과목명	주요항목	세부항목	세세항목
	1. 얼굴관리	1. 위생관리하기 (200101020210.2) (200101020210.3)  2. 색조화장 지우기 (200101020410.1)  3. 클렌징하기 (200101020410.2) (세부항목 변경)	1. 피부미용기구와 기기는 상태에 맞게 소독방법을 택하여 소독 보관할 수 있다. 2. 기구 및 비품은 항상 정리된 상태로 준비시킬 수 있다. 3. 피부미용기구와 기기는 상태에 맞게 소독방법을 택하여 소독 보관할 수 있다. 4. 손톱을 짧게 하고 단정하게 머리를 정돈하고 피부를 관리하는 사람으로서 깨끗한 마스크와 위생복, 신발을 착용하여 관리할 수 있다. 5. 불필요한 장신구는 피하고 가벼운 화장을 하며 항상 예의 있게 행동할 수 있다. 6. 몸 냄새나 구취에 유의할 수 있다. 7. 관리사가 고객에게 20~30cm 정도 거리를 유지할 수 있다.  1. 색조화장을 지우는 방법에 따라 클렌저를 메이크업이 되어 있는 눈과 입술 부위에 적용하고 순서대로 닦아낼 수 있다. 2. 속눈썹 세정 방법에 따라 화장솜과 면봉을 사용법을 숙지하고 시행할 수 있다. 3. 색조화장 마무리 작업으로 잔여물을 확인 후 화장 솜과 면봉으로 다시 정리할 수 있다.  1. 화장품 성분에 대한 지식을 이해하고 피부 상태에 따라 클렌징 방법과 제품을 선택할 수 있다. 2. 클렌징 방법을 이해하고 클렌징 제품을 얼굴, 목, 가슴에 도포하여 순서에 맞게 연결동작으로 가볍게 시행할 수 있다. 3. 마무리를 위하여 온 스키포, 면 패드, 티슈 등으로 잔여물을 닦아낸 후 토너로 피부를 정리할 수 있다.

실기 과목명	주요항목	세부항목	세세항목
		4. 분석표작성하기 (200101020310. 2) (200101020310. 3) (200101020310. 4) (200101020310. 5) (세부항목 변경)	1. 도구, 기기를 이용하여 피부를 분석할 수 있다. 2. 고객의 피부상태를 고려하여 적합한 피부 관리 상품을 결정할 수 있다. 3. 피부 관리 경위를 상세히 설명하면서 총괄적인 관리 계획을 세울 수 있다. 4. 고객의 환경에 대한 특성과 상담결과에 따른 내용을 고려하여 피부관리 계획을 세울 수 있다. 5. 주 1회, 주 2회 혹은 2주에 1회 등의 관리를 받는 것으로 피부개선의 효율적인 결과를 얻는 데에는 시간소요가 많으므로 홈케어의 중요도에 관한 상세한 설명을 할 수 있다. 6. 홈케어 제품을 선정하고 정확한 사용법을 설명할 수 있다. 7. 음식과 기호식품 및 수면 등의 피부개선을 돕는 일상적인 생활습관에 관한 조언을 할 수 있다.
		5. 눈썹정리하기 (200101020410.3) (세부항목 변경)	1. 눈썹의 모양은 유행에 매우 민감한 부위 이므로 얼굴의 크기, 형태와 이미지를 고려하여 정리할 수 있다. 2. 반영구적인 정리 혹은 일시적인 정리를 할 것인가 결정할 수 있다. 3. 정리하기 위한 도구(눈썹브러쉬, 눈썹가위, 족집게, 눈썹칼)를 결정하고 행할 때는 피부에 자극이 덜 가도록 유의할 수 있다. 4. 눈썹 정리를 행할 수 있다.
		6. 딥클렌징하기 (200101020410.4) (세부항목 변경)	1. 피부의 생리 및 각화현상에 대한 지식을 바탕으로 피부 생리에 맞게 시행할 수 있다. 2. 각질제거의 필요성과 효과에 대한 지식과 금기사항을 습득하고 시술할 수 있다 3. 화학적인 각질제거 방법의 지식을 바탕으로 효소와 천연산 등을 이용하여 시행할 수 있다. 4. 물리적인 각질제거 방법의 지식을 바탕으로 살구씨, 아몬드, 고령토 등을 이용하여 시행할 수 있다.

실기 과목명	주요항목	세부항목	세세항목
		<p>7. 손을 이용한 얼굴 관리하기 (200101020510.1) (200101020510.2) (세부항목 변경)</p> <p>8. 팩하기 (200101020610.1) (세부항목 변경)</p> <p>9. 마스크 하기 (200101020610.2) (세부항목 변경)</p>	<p>1. 고객의 피부유형에 따라 크림이나 오일류를 선택하여 부위에 도포할 수 있다.</p> <p>2. 얼굴의 피부상태를 파악하여 적당한 매뉴얼 테크닉방법을 선택할 수 있다.</p> <p>3. 얼굴의 피부상태에 따라 매뉴얼 테크닉 구사 시에 리듬, 세기, 속도, 시간 등을 고려할 수 있다.</p> <p>4. 얼굴의 매뉴얼 테크닉에 따라 얼굴(이마, 눈, 뺨, 입, 턱)과 목, 데콜테부위에 맞는 관리방법을 적용할 수 있다.</p> <p>1. 피부유형에 따라 팩의 종류를 선택할 수 있다.</p> <p>2. 제품에 따라 팩의 사용방법이 다르므로 사용 전에 유의하도록 할 수 있다.</p> <p>3. 팩 적용 시 두께, 방향, 시간 등을 유의하며 도포할 수 있다.</p> <p>4. 팩의 종류에 따라 제거할 때에 고객이 불편해 하지 않도록 유의할 수 있다.</p> <p>1. 피부유형에 따라 마스크의 종류를 선택할 수 있다.</p> <p>2. 제품에 따라 마스크의 사용방법이 다르므로 사용 전에 유의하도록 할 수 있다.</p> <p>3. 마스크 적용 시 두께, 방향, 시간 등을 유의하며 도포할 수 있다.</p> <p>4. 마스크의 종류에 따라 제거할 때에 고객이 불편해 하지 않도록 유의할 수 있다.</p>
	2. 신체 각 부위 (팔, 다리 등)관리	<p>1. 위생관리하기 (200101020210.2)</p> <p>2. 클렌징하기 (200101020410.2) (세부항목 변경)</p>	<p>1. 피부미용기구와 기기는 상태에 맞게 소독 방법을 택하여 소독 보관할 수 있다.</p> <p>2. 기구 및 비품은 항상 정리된 상태로 준비시킬 수 있다.</p> <p>3. 피부미용기구와 기기는 상태에 맞게 소독 방법을 택하여 소독 보관할 수 있다.</p> <p>1. 화장품 성분에 대한 지식을 이해하고 피부 상태에 따라 클렌징 방법과 제품을 선택할 수 있다.</p> <p>2. 클렌징 방법을 이해하고 클렌징 제품을 팔, 다리에 도포하여 순서에 맞게 연결 동작으로 가볍게 시행할 수 있다.</p> <p>3. 마무리를 위하여 온 스팀 등으로 잔여물을 닦아낸 후 토너로 피부를 정리할 수 있다.</p>

실기 과목명	주요항목	세부항목	세세항목
		3. 손, 팔 매뉴얼 테크닉하기 (200101020510.6)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 손과 팔의 상태를 파악하고 목적에 맞는 매뉴얼 테크닉 방법을 선택할 수 있다.</li> <li>2. 손과 팔 매뉴얼 테크닉 구사 시에 리듬, 세기, 속도, 시간 등을 고려할 수 있다.</li> <li>3. 손, 팔 매뉴얼 테크닉에 따라 손에서부터 액와 아래까지에 맞는 관리방법을 적용할 수 있다.</li> </ol>
		4. 다리 매뉴얼 테크닉하기 (200101020510.7)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 다리의 상태를 파악하고 목적에 맞는 매뉴얼 테크닉 방법을 선택할 수 있다.</li> <li>2. 다리매뉴얼 테크닉 구사 시에 리듬, 세기, 속도, 시간 등을 고려할 수 있다.</li> <li>3. 다리매뉴얼 테크닉에 따라 발에서부터 서혜부 아래까지에 맞는 관리방법을 적용할 수 있다.</li> </ol>
		5. 제모관리하기 (200101020810.5)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 신체의 불필요한 털을 고객의 요구에 따라 선정할 수 있다.</li> <li>2. 미용가위, 족집게 등은 소독하여 사용할 수 있다.</li> <li>3. 온·냉 왁스를 사용하고자 할 경우에 필요한 양을 미리 준비할 수 있다.</li> <li>4. 제모 하고자 하는 부위를 깨끗이 소독하여 물기를 없앤 후에 털의 방향을 고려하여 제모를 행할 수 있다.</li> <li>5. 제모한 후에 잔여 털을 정리할 수 있다.</li> <li>6. 제모 후 피부의 진정을 위하여 크림·젤을 도포할 수 있다.</li> <li>7. 제모 후 사우나, 운동, 음주 등 주의사항을 전달할 수 있다.</li> </ol>
		6. 림프 드레니취하기 (200101020810.3)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 림프 드레니취를 하기 위한 따뜻한 실내 온도유지, 밝지 않은 조명, 조용하고 쾌적한 분위기 조성 등을 할 수 있다.</li> <li>2. 고객의 스키타입 및 몸의 상태에 맞는 화장품이나 에센셜 오일을 선택할 수 있다.</li> <li>3. 고객에게 필요한 제품들을 미리 준비할 수 있다.</li> <li>4. 다리부종, 피곤한 다리, 셀룰라이트 부위를 택할 수 있다.</li> <li>5. 손과 팔의 긴장을 푼 후 손놀림은 가볍게, 정확히, 리듬감 있게 손 밑 조직을 느껴 가며 실시할 수 있다.</li> <li>6. 일정한 속도와 압력을 유지 시킬 수 있다.</li> <li>7. 클렌징 한 후 크림이나 오일을 가능한 사용하지 않은 채 실시할 수 있다.</li> <li>8. 압력 방향은 피부에서 림프 흐름에 일치 하여 시행할 수 있다.</li> <li>9. 림프경로를 파악하여 안면부위부터 시작할 수 있다.</li> </ol>